**6. IL "CONSULTANT GRID"**

Leggete attentamente le cinque frasi elencate sotto ogni dimensione e pensate a ciascuna di esse come ad una possibile descrizione di voi stessi (come voi siete e non come vorreste essere). Accanto alla frase che credete vi corrisponda di più mettete un 5, mettete un 4 a quella che vi rappresenta un po’ di meno e così via fino al punteggio 1, che rappresenta la frase che meno vi corrisponde.

**Dimensione 1: DECISIONI**

\_\_\_\_\_ A1: sono portato ad accettare la decisione degli altri

\_\_\_\_\_ B1: attribuisco un grande valore al mantenimento di buone relazioni

\_\_\_\_\_ C1: sono alla ricerca di decisioni funzionali, anche se non perfette, da

 adottare con gli altri e con me stesso

\_\_\_\_\_ D1: attribuisco un grande valore al fatto di prendere una decisione opportuna

\_\_\_\_\_ E1: attribuisco grande valore al fatto di prendere decisioni fondate e creative che si traducano in comprensione e accordo reciproco

**Dimensione 2: CONVINZIONI**

\_\_\_\_\_ A2: seguo l’opinione, gli atteggiamenti, le idee altrui o comunque evito

di prendere una posizione

\_\_\_\_\_ B2: preferisco accettare le opinioni, gli atteggiamenti e le idee altrui

piuttosto che imporre le mie

\_\_\_\_\_ C2: qualora si presentino idee, opinioni o atteggiamenti differenti dai miei,

 assumo una posizione di compromesso

\_\_\_\_\_ D2: sostengo le mie idee, opinioni e atteggiamenti, anche se , talvolta,

 incontro degli ostacoli

\_\_\_\_\_ E2: ascolto e ricerco idee, opinioni e atteggiamenti differenti dai miei. Ho chiare

convinzioni ma se trovo delle idee fondate sono in grado di cambiare parere

**Dimensione 3: ENTUSIASMO**

\_\_\_\_\_ A3: ne metto quel tanto che serve per spuntarla

\_\_\_\_\_ B3: sostengo, incoraggio e complimento gli altri in relazione a ciò che voglio fare

\_\_\_\_\_ C3: do buoni suggerimenti per far procedere le cose

\_\_\_\_\_ D3: so quello che voglio e faccio pressione sugli altri perché accettino

\_\_\_\_\_ E3: impiego tutte le mie energie in ciò che sto facendo e gli altri

 rispondono con entusiasmo

**Dimensione 4: CONFLITTO**

\_\_\_\_\_ A4: quando nasce un conflitto cerco di rimanere neutrale o di restarne fuori

\_\_\_\_\_ B4: cerco di non generare conflitti ma, qualora si presentino, tento di calmare

gli animi e di mettere d’accordo la gente

\_\_\_\_\_ C4: quando nasce un conflitto cerco di essere imparziale ma fermo e

di trovare una giusta soluzione

\_\_\_\_\_ D4: quando nasce cerco di porre fine al conflitto o di impormi

\_\_\_\_\_ E4: quando nasce un conflitto cerco di identificarne le ragioni e di risolverlo

 risalendo alle cause che l’hanno generato

**Dimensione 5: EQUILIBRIO PSICO-FISICO**

\_\_\_\_\_ A5: cerco di restare calmo e raramente perdo il senso della misura

\_\_\_\_\_ B5: anche in situazione di tensione il mio atteggiamento resta calmo

ed amichevole

\_\_\_\_\_ C5: sotto tensione sono incerto sul da farsi per non aggravare la

 situazione

\_\_\_\_\_ D5: quando le cose non vanno per il verso giusto, mi difendo, resisto o

 mi oppongo con controargomentazioni

\_\_\_\_\_ E5: se provocato, riesco a frenarmi anche se è evidente la mia contrarietà

**Dimensione 6: SENSO DELLO SPIRITO**

\_\_\_\_\_ A6: il mio senso dello spirito è molto sottile e pertanto poco

percepito dagli altri

\_\_\_\_\_ B6: il mio senso dello spirito è finalizzato a mantenere rapporti

amichevoli con gli altri e a diminuire le tensioni

\_\_\_\_\_ C6: il mio senso dello spirito favorisce il consenso nei miei confronti

 e nei confronti delle mie opinioni

\_\_\_\_\_ D6: il mio senso dello spirito è difficilmente vulnerabile

\_\_\_\_\_ E6: il mio senso dell’umorismo si adatta alle situazioni e riesco a conservarlo

 anche in situazioni per me difficili

**LO STILE DEL VOSTRO GRID DI CONSULENZA**

(riportate i punteggi dati negli spazi corrispondenti e calcolate i totali)

|  |  |
| --- | --- |
| **DIMENSIONI** | **STILE DEL GRID** |
| 1. **decisioni**
2. **convinzioni**
3. **entusiasmo**
4. **conflitto**
5. **equilibrio**
6. **humour**

**TOTALE** | **1.1**A1 \_\_\_\_\_\_\_\_A2 \_\_\_\_\_\_\_\_A3 \_\_\_\_\_\_\_\_A4 \_\_\_\_\_\_\_\_A5 \_\_\_\_\_\_\_\_A6 \_\_\_\_\_\_\_\_1. **\_\_\_\_\_**
 | **1.9**B1 \_\_\_\_\_\_\_\_B2 \_\_\_\_\_\_\_\_B3 \_\_\_\_\_\_\_\_B4 \_\_\_\_\_\_\_\_B5 \_\_\_\_\_\_\_\_B6 \_\_\_\_\_\_\_\_1. **\_\_\_\_\_**
 | **5.5**C1 \_\_\_\_\_\_\_\_C2 \_\_\_\_\_\_\_\_C3 \_\_\_\_\_\_\_\_C4 \_\_\_\_\_\_\_\_C5 \_\_\_\_\_\_\_\_C6 \_\_\_\_\_\_\_\_1. **\_\_\_\_\_**
 | **9.1**D1 \_\_\_\_\_\_\_\_D2 \_\_\_\_\_\_\_\_D3 \_\_\_\_\_\_\_\_D4 \_\_\_\_\_\_\_\_D5 \_\_\_\_\_\_\_\_D6 \_\_\_\_\_\_\_\_1. **\_\_\_\_\_**
 | **9.9**E1 \_\_\_\_\_\_\_\_E2 \_\_\_\_\_\_\_\_E3 \_\_\_\_\_\_\_\_E4 \_\_\_\_\_\_\_\_E5 \_\_\_\_\_\_\_\_E6 \_\_\_\_\_\_\_\_1. **\_\_\_\_\_**
 |